

Piercing: Guia de Cuidados

[por Planeta Piercing](#)

Introdução



Você acabou de colocar um piercing. Agora precisa tomar alguns cuidados para que tenha uma cicatrização de sucesso, longe de complicações. Muito provavelmente o profissional que realizou a perfuração vai te passar um protocolo de limpeza e cuidados.

Todavia, nós do blog Planeta Piercing notamos que nossos leitores tinham muitas dúvidas sobre os cuidados devidos. Dado isso, resolvemos escrever este pequeno guia para orientar sobre as melhores práticas na hora de cuidar de um novo piercing.

Essa primeira versão pretende responder às dúvidas mais comuns de quem realizou uma perfuração. Mas pretendemos lançar outras versões mais completas.

Escolha bem o profissional

O local onde você vai realizar a sua perfuração deve ter uma reputação no mercado de body modification. Escolha por um local que conte com profissionais experientes que atendam todos os critérios da vigilância sanitária.

Opte pela agulha

Existem duas formas populares de se realizar a perfuração. O profissional pode utilizar tanto uma pistola quanto uma agulha. A nossa recomendação é que você busque por um profissional que utilize a agulha. A pistola pode causar danos desnecessários ao tecido da pele. Um outro motivo é que a esterilização de pistolas costumam incorrer a mais erros. Vai doer mais? Não. Eis um mito. A dor é praticamente igual a da pistola.

Corpo saudável, cicatrização saudável

Antes e depois de realizar o procedimento, você deve se hidratar e manter uma dieta balanceada. Nem sempre conseguimos absorver todas as vitaminas e

minerais necessários a manutenção do organismo através da alimentação. Portanto, considere complementar um multivitamínico - vendido em farmácias.

Nunca use álcool

Pelo álcool ser um excelente antibacteriano, muitos acham que ele é um bom produto para ser utilizado na higienização de um novo piercing. O problema é que essa substância acaba secando o piercing, retardando a cicatrização.

Evite tocar

Não é interessante tocar em seu piercing, principalmente se ele é novo. Todavia, se for fazer por algum motivo, lave bem as mãos com um sabonete antibacteriano.

Cada região exige um cuidado diferente

Cada tipo de piercing vai ter cuidados adicionais. Um piercing no nariz, por exemplo, pode ser puxado ao utilizar uma toalha de banho - tenha cuidado. Piercings nas [regiões de cartilagem](#) costumam demorar mais para serem cicatrizados. E assim por diante. Conheça as particularidades do seu piercing e adapte os cuidados.

Inchaço, vermelhidão e irritação

Esses sintomas podem aparecer na esmagadora maioria dos casos não configurando uma infecção. Portanto, não se assuste. São sintomas comuns. Apenas procure um médico se as condições preservarem.

Soluções salinas são ideias para a lavagem

Como citamos acima, o álcool pode acabar secando a região. Uma solução salina realiza a limpeza de bactérias sem secar a região. Portanto, peça para o seu perfurador uma indicação de solução salina para aplicar no momento de higienização.

Piscinas, saunas e praia

Evite esses ambientes e outros que são frequentados por muitas pessoas durante o período de cicatrização. Isso vai proteger a região de bactérias. Entenda que um piercing é um buraco aberto do seu organismo para o mundo. Até ele cicatrizar, todo cuidado é pouco.

Cuidado com roupas

Roupas e objetos podem se prender ao seu piercing gerando acidentes e até removendo a jóia. Portanto,

tome cuidados com roupas, principalmente em regiões onde eles entram em contato com elas.

Não faça a limpeza no banheiro

Eis um dos erros mais frequentes na hora de limpar um piercing. O problema de limpar em banheiros é que eles são ambientes da casa mais infectados de bactérias de todos os tipos. Realize a limpeza em um local limpo.

Xampu, gel, spray de cabelo, etc.

Cuidado em deixar a região recém perfurada entrar em contato com outros produtos. Eles podem causar irritação na sua pele e contém substâncias que retardam a cicatrização.

Troca de jóias

Realize a troca de jóias apenas após a cicatrização. E evite ao máximo ficar sem as joias no período de cicatrização, dado que isso pode fechar o local.

Conclusão

Como você pode ver, é relativamente simples [cuidar de um novo piercing](#) durante o período de cicatrização.

Mas lembre-se que muitos desses cuidados deverão ser levados para a vida toda.

Ao perceber o sinal de qualquer complicação, procure imediatamente por ajuda médica.